



## **ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LERIA**

Estádio Municipal de Leiria – Apartado 552

Ec Marrazes - 2416- 904 Leiria

Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972

E-mail: [assleiria@adal.pt](mailto:assleiria@adal.pt)

[www.adal.pt](http://www.adal.pt)

# **ÉPOCA 2025 / 2026 PARECER Nº 58 SOBRE PROVA DE ATLETISMO**

Nome da Prova: 50 Milhas no Reino da Pedra 2026

Organização: Associação Porto de Mós a Correr

Local da Realização: Alqueidão da Serra

Data da Realização: 19 de setembro de 2026

### **PARECER:**

Face ao regulamento apresentado e que se anexa, depois de devidamente analisado, a Associação Distrital de Atletismo de Leiria concede o **parecer favorável** à realização da prova acima referida, pelo que o Organizador se obriga a realizá-la de acordo com o estabelecido no Regulamento.

### **NOTA:**

Compromete-se igualmente a garantir a presença da assistência médica necessária, das forças de segurança e da contratação dos Seguros de Acidentes Pessoais e Responsabilidade Civil obrigatórios por lei.

Data: 6 de maio de 2026



A Direção da ADAL  
(Miguel Saraiya)



# 50 Milhas no Reino da Pedra

## Regulamento

A prova de trail running **50 Milhas No Reino da Pedra**, os **12K Trail sprint** e a **caminhada no Reino da Pedra** é organizada pela Associação Porto de Mós a Correr, com o apoio da **Freguesia de Alqueidão da Serra** e do **CCR Alqueidão da Serra**.

### 1. Data e Local

O evento realiza-se no dia **19 de setembro 2026**, sábado, em **Alqueidão da Serra**, com partida e chegada em **Alqueidão da Serra**, sede da **CCR Alqueidão da Serra**.

### 2. Distâncias e horários

A prova é composta pelas seguintes distâncias:

#### Trail Ultra 50 Milhas

- Partida às 07h30m (barreiras horárias aos 29K 13h30m; 49K 17h00m; 70K 20h30m; Meta 22h30m)

#### Trail Curto 12 Kms

- Partida às 16h00 (tempo limite 3h00)

#### Caminhada 8 Kms

- Partida às 16h15m

### 3. Condições de participação

- A prova é aberta a atletas federados e não federados.
- A prova é limitada a 200 participantes por distância.
- Os participantes devem estar em condições físicas adequadas.
- A inscrição implica a aceitação total do presente regulamento.





- A prova 50 Milhas no Reino da Pedra é limitada a:
  - Todos os finalistas das edições de 2018 e 2019 (abaixo das 15h)
  - Todos os finalistas da edição 55k de 2022
  - Atletas que comprovem ter terminado uma prova com mais de 45K (ato da inscrição)
- Idade mínima:
  - Trail Ultra: 18 anos
  - Trail Curto: 16 anos (com termo de responsabilidade)
  - Caminhada: livre, menores acompanhados de adulto

#### 4. Inscrições

- As inscrições decorrem até **1 de setembro** ou até atingir o limite de participantes.
- Devem ser feitas através de [www.recordepessoal.pt](http://www.recordepessoal.pt)
- A inscrição inclui:
  - Participação na prova escolhida
  - Brinde participação
  - Seguros obrigatórios
  - Medalha metal aos finalistas
  - Refeição final, sopa, sandes, bebida (copo)
  - Duche
- O valor da inscrição é:

50 Milhas	
Primeiros 100 inscritos	50€
De 100 a 150 inscritos	60€
Acima de 150 inscritos	68€
Finalistas das 1ª e 2ª edições	Inscrição gratuita
Finalistas dos 55K da edição 2022	35€

Trail Curto (12K)	
Primeiros 100 inscritos pagos	15€
De 100 até limite de 200 inscrições pagas	18€

Caminhada	
Todas as inscrições	12€





## 5. Secretariado / Horários

- Funcionará na sede da CCR Alqueidão da Serra, nos seguintes horários:
  - **18 setembro das 18h00m às 22h00m**
  - **19 setembro das 06h15m às 06h45m**
  - **19 setembro (apenas 12K e caminhada) das 14h00m às 16h00m**
  - Levantamento de dorsais mediante apresentação de documento de identificação.

## 6. Abastecimentos

- Existirão postos de abastecimento ao longo do percurso a divulgar oportunamente e no guia do atleta.
- Cada atleta deve transportar o seu próprio recipiente (política eco-friendly).

## 7. Material Obrigatório

- Telemóvel com bateria (todas as provas e caminhada)
- Depósito de água (1000ml 50 milhas) (opcional caminhada e 12K)
- Apito (50 milhas e 12K)
- Manta térmica (50 milhas e 12K)
- Reserva Alimentar (50 milhas)
- Frontal (50 milhas e 12K) solicitado após as 18h00m

A organização poderá verificar o material antes, durante e após a prova. A falta de material poderá dar lugar a penalização ou desclassificação.

## 8. Segurança

- A organização assegura apoio médico.
- Os participantes devem cumprir as regras de segurança e respeitar as indicações dos voluntários.
- O atravessamento de estradas é da responsabilidade do atleta. A prova decorre em sistema OPEN-ROAD, estrada aberta.

## 9. Classificações e Prémios

- Haverá classificação geral e por escalões.
- Prémios para os 5 primeiros classificados (masculino e feminino).





- Oferta inscrição no evento EPIC XI a decorrer em dezembro, nos Açores, à 1ª F Geral e ao 1º M Geral (não inclui viagem nem estadia) em prova à sua escolha.

## 10. Seguro

- Todos os participantes estão cobertos por seguro de acidentes pessoais.

## 11. Desclassificações

Será motivo de desclassificação:

- Não cumprimento do percurso marcado
- Falta de dorsal visível durante toda a prova na parte frontal do corpo
- Falta de material obrigatório
- Conduta antidesportiva
- Abandono de lixo no percurso

## 12. Responsabilidade Ambiental

- É obrigatório respeitar a natureza.
- Proibido deitar lixo fora das zonas de abastecimento.
- A prova decorre no interior do PNSAC (Parque Natural de Serra de Aire e Candeeiros) e a organização disponibiliza atempadamente as regras e normas de conduta do PNSAC.

## 13. Direitos de Imagem

Ao participar, o atleta autoriza a utilização da sua imagem para fins promocionais do evento.

## 14. Aceitação do Regulamento

A inscrição implica a aceitação total do presente regulamento.

## 15. Casos Omissos

A direção de prova decidirá sobre qualquer caso omissos.

Os atletas filiados na ADAL têm um desconto de 2€ em qualquer fase de inscrição.

